

SHOULDER ACADEMY

OTT'22
FEB'23

5° Corso Alta
Formazione

PIANO DIDATTICO

MOD.2 19/20 NOVEMBRE '22

FROZEN SHOULDER. CONTRACTURE SYNDROME & HYDROTHERAPY

FROZEN SHOULDER

- ✓ Evoluzione del concetto di Frozen Shoulder
- ✓ Inquadramento diagnostico strumentale
- ✓ Diagnosi clinica
- ✓ Criticità della verifica eziologica, dalle implicazioni immunologiche alle correlazioni col patrimonio genetico
- ✓ Caratteristiche istologiche della patologia e correlazioni patologiche
- ✓ Classificazioni della FS, transizione tra le fasi ed evoluzione delle caratteristiche cliniche del paziente
- ✓ Approccio infiltrativo e verifica delle evidenze
- ✓ Approccio terapeutico in relazione alla clinica del paziente
- ✓ Inquadramento della migliore strategia di trattamento
- ✓ Analisi dell'unità neuromuscolare
- ✓ Approccio chirurgico alla FS, quando e perché
- ✓ Sblocco in sedazione o in anestesia di plesso, quando e perché, criticità e verifica di fattibilità

IDROKINESI

- ✓ Leggi che regolano l'idrostatica e l'idrodinamica
- ✓ Teorema di Archimede
- ✓ Principi della dinamica in ambiente acquatico
- ✓ Concetto di resistenza e propulsione
- ✓ La portanza
- ✓ Comportamento di un corpo immerso e di un corpo in movimento
- ✓ Comprensione dell'H₂O come strumento terapeutico
- ✓ Biomeccanica del complesso spalla in ambiente acquatico
- ✓ Il ruolo dell'Idrokinesi nel paziente con FS

MOD.3 10/11 DICEMBRE '22

CUFFIA DEI ROTATORI

LA CUFFIA DEI ROTATORI

- ✓ Caratteristiche anatomiche, funzionali ed istologiche della cuffia
- ✓ I test specifici di valutazione, sensibilità e specificità
- ✓ Biomeccanica della cuffia dei rotatori
- ✓ Ruolo del CLB e importanza della puleggia
- ✓ Concetto di IMBALANCE e sofferenza tissutale della cuffia in correlazione alla biomeccanica alterata
- ✓ Evoluzione di concetto di IMPINGEMENT
- ✓ La tendinopatia di cuffia, caratteristiche istologiche del tendine e capacità di assorbimento degli stress
- ✓ Lesioni della cuffia dei rotatori
- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ Lo studio della RMN: l'importanza dell'esame radiografico
- ✓ Classificazioni e morfologia delle lesioni
- ✓ Evoluzione patologica delle lesioni
- ✓ Concetto di Cable
- ✓ Quando optare per un approccio conservativo
- ✓ Concetto di FULCRO CAPTURED
- ✓ Quando optare per il gesto chirurgico
- ✓ Differenza tra lesioni antero superiori e postero superiori
- ✓ Tenotomia VS tenodesi CLB
- ✓ Accessi chirurgici
- ✓ Analisi dello strumentario chirurgico
- ✓ Tecniche chirurgiche a confronto, l'importanza dell'overlap culturale
- ✓ Utilizzo de tutore, overview sulla letteratura e scelta del tutore
- ✓ Gestione del paziente operato
- ✓ Procedure di approccio al trattamento postchirurgico
- ✓ La costruzione dell'esercizio: ingaggio meccanico, scelta di serie e ripetizioni
- ✓ Come procedere nell'evoluzione del protocollo
- ✓ Come oggettivare i goal ottenuti con valutazione dei trend e report periodici
- ✓ Elezione del paziente alla riatletizzazione
- ✓ Bia segmentale e test di inquadramento clinico
- ✓ Come modificare la richiesta in relazione al gesto chirurgico e alle caratteristiche morfologiche della lesione
- ✓ Concetto di Core Stability
- ✓ Overview sulla letteratura e scelta dell'esercizio migliore
- ✓ Ritorno all'attività sportiva

MOD.1 8/9 OTTOBRE '22

THE SHOULDER COMPLEX, ANATOMIA & BIOMECCANICA FUNZIONALE

IL COMPLESSO ARTICOLARE DELLA SPALLA

- ✓ Le strutture ossee che la compongono, specifiche morfologiche e implicazioni funzionali
- ✓ Apparato capsulo legamentoso, l'importanza di ogni singolo legamento
- ✓ Il cercine articolare, caratteristiche anatomiche, ruolo e funzionalità
- ✓ La capsula articolare, caratteristiche tissutali e istologiche; funzione della concavity compression e ruolo nel meccanismo di stabilità articolare
- ✓ Apporto vascolare e criticità anatomiche
- ✓ Articolazione gleno omerale
- ✓ Articolazione scapolo toracica
- ✓ L'importanza della clavicola
- ✓ La cuffia dei rotatori
- ✓ L'apparato muscolare scapolo toracico
- ✓ Il complesso muscolare periarticolare

BIOMECCANICA FUNZIONALE

- ✓ Concetto di Fulcro e Motore
- ✓ Concetto di ritmo GO/ST
- ✓ La balance biomeccanica del complesso articolare
- ✓ Evoluzione del concetto di discinesia
- ✓ Test di valutazione, quale e perché

RED FLAGS

- ✓ Diagnosi differenziale e approccio al paziente
- ✓ Test di valutazione specifici
- ✓ Processo metodologico di impostazione del trattamento
- ✓ Comprendere la Compliance del paziente e l'importanza del modello biopsicosociale nella programmazione degli obiettivi



Dott. G. Di Giacomo



Dott.ssa E. Silvestri



Dott. F. Parisi

■ www.shoulderacademy.it
■ info@shoulderacademy.it
■ ShoulderAcademy
@ [shoulder_academy](https://www.instagram.com/shoulder_academy)
■ via del casaleto 297-00151 Roma

FISIOPPOINT

SHOULDER
CHANNEL TV

MOD.4 14/15 GENNAIO '23

PHF & PROTESICA DI SPALLA

L'ARTROSI

- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ L'esame radiografico e le corrette proiezioni
- ✓ Concetto di artrosi Eccentrica e Concentrica
- ✓ Classificazioni
- ✓ Approccio conservativo
- ✓ Il trattamento infiltrativo, overview sulla farmacodinamica dell'acido ialuronico
- ✓ Il trattamento riabilitativo nel paziente artrosico

PROTESI ANATOMICA

- ✓ Quando le caratteristiche artrosiche meritano un gesto chirurgico
- ✓ Le GOLD RULES dell'approccio protesico
- ✓ Strategia chirurgica e accessi
- ✓ L'impianto: il peg e la glenosfera
- ✓ Criticità di un impianto protesico e l'approccio riabilitativo associato
- ✓ Caratteristiche vettoriali dell'impianto
- ✓ L'uso del tutore e la gestione del paziente operato
- ✓ Approccio terapeutico alla protesi anatomica
- ✓ Costruzione del protocollo e degli obiettivi
- ✓ Oggettivare il risultato, l'uso dei test e delle scale di valutazione internazionali
- ✓ Riconoscere, evitare e gestire le complicanze

PROTESI INVERSA

- ✓ Caratteristiche anatomo funzionali di un impianto di reverse
- ✓ La differenza tra gli impianti
- ✓ Concetto di lateralizzazione/medializzazione/distalizzazione dell'impianto
- ✓ Implicazioni riabilitative in relazione al gesto chirurgico e alle differenze vettoriali intrinseche
- ✓ Scapular notching, strategia chirurgica di soluzione e implicazioni vettoriali riabilitative
- ✓ La capacità di ABD/EXTRA e le strategie chirurgiche di estrema ratio
- ✓ Riconoscere, evitare e gestire le complicanze
- ✓ Come si modifica il ritmo GO/ST in un impianto protesico con reverse
- ✓ L'uso del tutore e la gestione del paziente operato
- ✓ Approccio terapeutico alla protesi inversa
- ✓ Costruzione del protocollo e degli obiettivi
- ✓ Oggettivare il risultato, l'uso dei test e delle scale di valutazione internazionali

PHF

- ✓ Classificazione delle PHF
- ✓ Anatomia patologica delle fratture
- ✓ Concetto di MEDIAL HINGE e importanza dell'apporto vascolare
- ✓ Inquadramento diagnostico corretto e scelta di strategia
- ✓ Quando scegliere un approccio conservativo e management del paziente con PHF
- ✓ Uso del tutore e programmazione degli obiettivi

ORIF

- ✓ Quando è necessaria l'impianto ORIF
- ✓ Cos'è una PLACCA A STABILITÀ ANGOLARE
- ✓ Differenza tra vite LAG e vite a COMPRESSIONE
- ✓ Accesso chirurgico e criticità associate
- ✓ Timing riabilitativo del paziente con ORIF
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel recupero funzionale

EMIARTROPLASTICA

- ✓ Differenza tra una protesi anatomica e un'emiartroplastica
- ✓ Criticità dell'impianto e gesto chirurgico
- ✓ Gestione del paziente con EMI in relazione ai frammenti di frattura
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel paziente con EMI

PROTESI INVERSA SU PHF

- ✓ Differenze di approccio tra reverse su artrosi e reverse da PHF
- ✓ Criticità dell'impianto in relazione ai frammenti di frattura
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel paziente con REVERSE

MEZZI DI SINTESI

- ✓ Approccio ai mezzi di sintesi e allo strumentario chirurgico
- ✓ Viti e placche, come il trattamento cambia in relazione ai mezzi di sintesi scelti dal chirurgo
- ✓ Concetto di vite a compressione
- ✓ Concetto di vite a stabilità
- ✓ Indicazioni e classificazioni dell'AO



MOD.5 4/4 FEBBRAIO '23

INSTABILITÀ & APPROCCIO AL PAZIENTE SPORTIVO

LASSITÀ VS INSTABILITÀ

- ✓ Elementi di stabilità GO
- ✓ L'apparato capsulo legamentoso
- ✓ L'apparato muscolo scheletrico come stabilizzatore attivo
- ✓ La correlazione della scapolo toracica con la stabilità della GO
- ✓ Test di valutazione della stabilità e inquadramento diagnostico
- ✓ Instabilità multidirezionali e posteriori atraumatiche
- ✓ Biomeccanica patologica GO e ST e costruzione della strategia riabilitativa

INSTABILITÀ TRAUMATICA AI

- ✓ Meccanismi di lesione di instabilità traumatica AI
- ✓ Inquadramento diagnostico strumentale
- ✓ L'indagine TAC
- ✓ La lesione di BANKART
- ✓ La lesione di HILL SACKS
- ✓ KISSING LESIONS
- ✓ Concetto di GLENOID TRACK
- ✓ ON TRACK/OFF TRACK lesions
- ✓ Concetto di ENGAGING non-ENGAGING
- ✓ Scale di valutazione internazionale
- ✓ Gestione del primo episodio
- ✓ Approccio al paziente sportivo con instabilità traumatica, sport di contatto e di collisione
- ✓ Scelta conservativa o chirurgica

INSTABILITÀ PI

- ✓ Patomeccanica delle instabilità Postero inferiori
- ✓ Test di Valutazione e inquadramento diagnostico
- ✓ Epidemiologia e pattern neuromuscolari correlati
- ✓ Classificazione ABC secondo Moroder
- ✓ Concetto di GAMMA e DELTA angle
- ✓ Il trattamento conservativo delle IP
- ✓ Il trattamento chirurgico delle instabilità posteriori secondo tecnica artroscopica
- ✓ Tecnica di Mc Laughlin Modificata come approccio all'instabilità
- ✓ Riabilitazione conservativa e postchirurgica delle IP

BANKART REPAIR

- ✓ Quando è idonea una riparazione di Bankart
- ✓ Tecnica chirurgica e approccio allo strumentario
- ✓ Approccio alla riparazione chirurgica dell'apparato capsulo legamentoso
- ✓ La scelta del tutore
- ✓ Strategia riabilitativa specifica
- ✓ Timing dell'esercizio in base al rispetto del gesto chirurgico
- ✓ Recupero funzionale progressivo
- ✓ Costruzione del protocollo sport specifico dal giorno zero

LATARJET PROCEDURE

- ✓ Quando è idonea una Laterjet
- ✓ Tecnica chirurgica e comprensione dell'obiettivo di ricostruzione
- ✓ Implicazioni biomeccanica della riparazione non anatomica
- ✓ SPLIT del sottoscapolare
- ✓ Guarigione della coracoide, uso della MINI PLATE e importanza della corretta procedura chirurgica
- ✓ Strategia riabilitativa specifica
- ✓ Timing dell'esercizio in base al rispetto del gesto chirurgico
- ✓ Recupero funzionale progressivo
- ✓ Costruzione del protocollo sport specifico dal giorno zero

LESIONI DEL PAZIENTE OVERHEAD

- ✓ CONFLITTO POSTERO SUPERIORE
- ✓ Diagnosi e analisi della biomeccanica
- ✓ Management del timing GO/ST
- ✓ Riprogrammazione neuromuscolare del gesto atletico
- ✓ Reinserimento sport specifico
- ✓ SLAP LESIONS
- ✓ Diagnosi clinica e strumentale
- ✓ Le lesioni del cercine e la gestione conservativa del paziente con Pre-Slap lesion
- ✓ Riprogrammazione neuromuscolare del gesto atletico e riequilibrio della core stability
- ✓ Approccio chirurgico alle SLAP lesions
- ✓ Razionale del trattamento riabilitativo
- ✓ Programmazione dell'approccio post chirurgico sport specifico dal giorno zero
- ✓ L'importanza dei test di valutazione periodici per l'analisi del TREND di aderenza ai goals riabilitativi

TRAINING TEAM

- ✓ Il passaggio di consegne con la squadra di preparazione atletica
- ✓ Le corrette informazioni da segnalare
- ✓ La modifica del gesto atletico in base alle caratteristiche della lesione
- ✓ Verifica dei progressi oggettivi tramite scale di valutazione e test DINAMOMETRICI, BIA e MOVEMENTE CAPTURE SYSTEM

SHOULDER ACADEMY

OTT'22
FEB'23

5° Corso Alta
Formazione

Come iscriversi alla SHOULDER ACADEMY

1. Prima di tutto compila il form di iscrizione sul sito www.shoulderacademy.it

2. Quando avrai ricevuto conferma dalla nostra segreteria, provvedi al pagamento della quota di iscrizione a:

Health Care Solution s.r.l.

IBAN IT 93 G083 2739 3900 0000 0017 397

Banca Credito Cooperativo Roma

Causale: Cognome e Nome, Iscrizione Corso 5

FORMULE DI PAGAMENTO DEL CORSO SHOULDER ACADEMY

PAGAMENTO IN UNICA SOLUZIONE ENTRO IL 30 GIUGNO '22				
30 MARZO '22	30 SETTEMBRE '22	20 NOVEMBRE '22	20 GENNAIO '23	Tot.
305 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	2135 € (iva inclusa)
Causale: Cognome e Nome Iscrizione Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 1 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 2 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 3 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata unica Corso 5
30 GIUGNO '22	30 SETTEMBRE '22	20 NOVEMBRE '22	20 GENNAIO '23	Tot.
427 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	2257 € (iva inclusa)
Causale: Cognome e Nome Iscrizione Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 1 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 2 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 3 Corso 5	
30 AGOSTO '22	30 SETTEMBRE '22	20 NOVEMBRE '22	20 GENNAIO '23	Tot.
610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	610 € (iva inclusa)	2440 € (iva inclusa)
Causale: Cognome e Nome Iscrizione Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 1 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 2 Corso 5	Causale: Cognome e Nome Rata 3 Corso 5	

- www.shoulderacademy.it
- info@shoulderacademy.it
- [ShoulderAcademy](#)
- [@shoulder_academy](#)
- [via del casaleto 297-00151 Roma](#)

FISIOPPOINT

SHOULDER
CHANNEL TV