

MOD.2

FROZEN SHOULDER. CONTRACTURE SYNDROME & HYDROTHERAPY

FROZEN SHOULDER

- ✓ Evoluzione del concetto di Frozen Shoulder
- ✓ Inquadramento diagnostico strumentale
- ✓ Diagnosi clinica
- ✓ Criticità della verifica eziologica, dalle implicazioni immunologiche alle correlazioni col patrimonio genetico
- ✓ Caratteristiche istologiche della patologia e correlazioni patologiche
- ✓ Classificazioni della FS, transizione tra le fasi ed evoluzione delle caratteristiche cliniche del paziente
- ✓ Approccio infiltrativo e verifica delle evidenze
- ✓ Approccio terapeutico in relazione alla clinica del paziente
- ✓ Inquadramento della migliore strategia di trattamento
- ✓ Analisi dell'unità neuromuscolare
- ✓ Approccio chirurgico alla FS, quando e perché
- ✓ Sblocco in sedazione o in anestesia di plesso, quando e perché, criticità e verifica di fattibilità

IDROKINESI

- ✓ Leggi che regolano l'idrostatica e l'idrodinamica
- ✓ Teorema di Archimede
- ✓ Principi della dinamica in ambiente acquatico
- ✓ Concetto di resistenza e propulsione
- ✓ La portanza
- ✓ Comportamento di un corpo immerso e di un corpo in movimento
- ✓ Comprensione dell'H₂O come strumento terapeutico
- ✓ Biomeccanica del complesso spalla in ambiente acquatico
- ✓ Il ruolo dell'Idrokinesi nel paziente con FS



MOD.3

CUFFIA DEI ROTATORI

LA CUFFIA DEI ROTATORI

- ✓ Caratteristiche anatomiche, funzionali ed istologiche della cuffia
- ✓ I test specifici di valutazione, sensibilità e specificità
- ✓ Biomeccanica della cuffia dei rotatori
- ✓ Ruolo del CLB e importanza della puleggia
- ✓ Concetto di IMBALANCE e sofferenza tissutale della cuffia in correlazione alla biomeccanica alterata
- ✓ Evoluzione di concetto di IMPINGEMENT
- ✓ La tendinopatia di cuffia, caratteristiche istologiche del tendine e capacità di assorbimento degli stress
- ✓ Lesioni della cuffia dei rotatori
- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ Lo studio della RMN: l'importanza dell'esame radiografico
- ✓ Classificazioni e morfologia delle lesioni
- ✓ Evoluzione patologica delle lesioni
- ✓ Concetto di Cable
- ✓ Quando optare per un approccio conservativo
- ✓ Concetto di FULCRO CAPTURED
- ✓ Quando optare per il gesto chirurgico
- ✓ Differenza tra lesioni antero superiori e postero superiori
- ✓ Tenotomia VS tenodesi CLB
- ✓ Accessi chirurgici
- ✓ Analisi dello strumentario chirurgico
- ✓ Tecniche chirurgiche a confronto, l'importanza dell'overlap culturale
- ✓ Utilizzo de tutore, overview sulla letteratura e scelta del tutore
- ✓ Gestione del paziente operato
- ✓ Procedure di approccio al trattamento postchirurgico
- ✓ La costruzione dell'esercizio: ingaggio meccanico, scelta di serie e ripetizioni
- ✓ Come procedere nell'evoluzione del protocollo
- ✓ Come oggettivare i goal ottenuti con valutazione dei trend e report periodici
- ✓ Elezione del paziente alla riatletizzazione
- ✓ Bia segmentale e test di inquadramento clinico
- ✓ Come modificare la richiesta in relazione al gesto chirurgico e alle caratteristiche morfologiche della lesione
- ✓ Concetto di Core Stability
- ✓ Overview sulla letteratura e scelta dell'esercizio migliore
- ✓ Ritorno all'attività sportiva



MOD.1

THE SHOULDER COMPLEX, ANATOMIA & BIOMECCANICA FUNZIONALE

IL COMPLESSO ARTICOLARE DELLA SPALLA

- ✓ Le strutture ossee che la compongono, specifiche morfologiche e implicazioni funzionali
- ✓ Apparato capsulo legamentoso, l'importanza di ogni singolo legamento
- ✓ Il cercine articolare, caratteristiche anatomiche, ruolo e funzionalità
- ✓ La capsula articolare, caratteristiche tissutali e istologiche; funzione della concavity compression e ruolo nel meccanismo di stabilità articolare
- ✓ Apporto vascolare e criticità anatomiche
- ✓ Articolazione gleno omerale
- ✓ Articolazione scapolo toracica
- ✓ L'importanza della clavicola
- ✓ La cuffia dei rotatori
- ✓ L'apparato muscolare scapolo toracico
- ✓ Il complesso muscolare periarticolare

BIOMECCANICA FUNZIONALE

- ✓ Concetto di Fulcro e Motore
- ✓ Concetto di ritmo GO/ST
- ✓ La balance biomeccanica del complesso articolare
- ✓ Evoluzione del concetto di discinesia
- ✓ Test di valutazione, quale e perché

RED FLAGS

- ✓ Diagnosi differenziale e approccio al paziente
- ✓ Test di valutazione specifici
- ✓ Processo metodologico di impostazione del trattamento
- ✓ Comprendere la Compliance del paziente e l'importanza del modello biopsicosociale nella programmazione degli obiettivi

MOD.4

PHF & PROTESICA DI SPALLA

L'ARTROSI

- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ L'esame radiografico e le corrette proiezioni
- ✓ Concetto di artrosi Eccentrica e Concentrica
- ✓ Classificazioni
- ✓ Approccio conservativo
- ✓ Il trattamento infiltrativo, overview sulla farmacodinamica dell'acido ialuronico
- ✓ Il trattamento riabilitativo nel paziente artrosico

PROTESI ANATOMICA

- ✓ Quando le caratteristiche artrosiche meritano un gesto chirurgico
- ✓ Le GOLD RULES dell'approccio protesico
- ✓ Strategia chirurgica e accessi
- ✓ L'impianto: il peg e la glenosfera
- ✓ Criticità di un impianto protesico e l'approccio riabilitativo associato
- ✓ Caratteristiche vettoriali dell'impianto
- ✓ L'uso del tutore e la gestione del paziente operato
- ✓ Approccio terapeutico alla protesi anatomica
- ✓ Costruzione del protocollo e degli obiettivi
- ✓ Oggettivare il risultato, l'uso dei test e delle scale di valutazione internazionali
- ✓ Riconoscere, evitare e gestire le complicanze

PROTESI INVERSA

- ✓ Caratteristiche anatomo funzionali di un impianto di reverse
- ✓ La differenza tra gli impianti
- ✓ Concetto di lateralizzazione/medializzazione/distalizzazione dell'impianto
- ✓ Implicazioni riabilitative in relazione al gesto chirurgico e alle differenze vettoriali intrinseche
- ✓ Scapular notching, strategia chirurgica di soluzione e implicazioni vettoriali riabilitative
- ✓ La capacità di ABD/EXTRA e le strategie chirurgiche di estrema ratio
- ✓ Riconoscere, evitare e gestire le complicanze
- ✓ Come si modifica il ritmo GO/ST in un impianto protesico con reverse
- ✓ L'uso del tutore e la gestione del paziente operato
- ✓ Approccio terapeutico alla protesi inversa
- ✓ Costruzione del protocollo e degli obiettivi
- ✓ Oggettivare il risultato, l'uso dei test e delle scale di valutazione internazionali

PHF

- ✓ Classificazione delle PHF
- ✓ Anatomia patologica delle fratture
- ✓ Concetto di MEDIAL HINGE e importanza dell'apporto vascolare
- ✓ Inquadramento diagnostico corretto e scelta di strategia
- ✓ Quando scegliere un approccio conservativo e management del paziente con PHF
- ✓ Uso del tutore e programmazione degli obiettivi

ORIF

- ✓ Quando è necessaria l'impianto ORIF
- ✓ Cos'è una PLACCA A STABILITÀ ANGOLARE
- ✓ Differenza tra vite LAG e vite a COMPRESSIONE
- ✓ Accesso chirurgico e criticità associate
- ✓ Timing riabilitativo del paziente con ORIF
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel recupero funzionale

EMIARTROPLASTICA

- ✓ Differenza tra una protesi anatomica e un'emiarthroplastica
- ✓ Criticità dell'impianto e gesto chirurgico
- ✓ Gestione del paziente con EMI in relazione ai frammenti di frattura
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel paziente con EMI

PROTESI INVERSA SU PHF

- ✓ Differenze di approccio tra reverse su artrosi e reverse da PHF
- ✓ Criticità dell'impianto in relazione ai frammenti di frattura
- ✓ Approccio terapeutico e ruolo dell'Idro nel paziente con REVERSE

MEZZI DI SINTESI

- ✓ Approccio ai mezzi di sintesi e allo strumentario chirurgico
- ✓ Viti e placche, come il trattamento cambia in relazione ai mezzi di sintesi scelti dal chirurgo
- ✓ Concetto di vite a compressione
- ✓ Concetto di vite a stabilità
- ✓ Indicazioni e classificazioni dell'AO



MOD.5

INSTABILITÀ & APPROCCIO AL PAZIENTE SPORTIVO

LASSITÀ VS INSTABILITÀ

- ✓ Elementi di stabilità GO
- ✓ L'apparato capsulo legamentoso
- ✓ L'apparato muscolo scheletrico come stabilizzatore attivo
- ✓ La correlazione della scapolo toracica con la stabilità della GO
- ✓ Test di valutazione della stabilità e inquadramento diagnostico
- ✓ Instabilità multidirezionali e posteriori atraumatiche
- ✓ Biomeccanica patologica GO e ST e costruzione della strategia riabilitativa

INSTABILITÀ TRAUMATICA AI

- ✓ Meccanismi di lesione di instabilità traumatica AI
- ✓ Inquadramento diagnostico strumentale
- ✓ L'indagine TAC
- ✓ La lesione di BANKART
- ✓ La lesione di HILL SACKS
- ✓ KISSING LESIONS
- ✓ Concetto di GLENOID TRACK
- ✓ ON TRACK/OFF TRACK lesions
- ✓ Concetto di ENGAGING non-ENGAGING
- ✓ Scale di valutazione internazionale
- ✓ Gestione del primo episodio
- ✓ Approccio al paziente sportivo con instabilità traumatica, sport di contatto e di collisione
- ✓ Scelta conservativa o chirurgica

INSTABILITÀ PI

- ✓ Patomeccanica delle instabilità Postero inferiori
- ✓ Test di Valutazione e inquadramento diagnostico
- ✓ Epidemiologia e pattern neuromuscolari correlati
- ✓ Classificazione ABC secondo Moroder
- ✓ Concetto di GAMMA e DELTA angle
- ✓ Il trattamento conservativo delle IP
- ✓ Il trattamento chirurgico delle instabilità posteriori secondo tecnica artroscopica
- ✓ Tecnica di Mc Laughlin Modificata come approccio all'instabilità
- ✓ Riabilitazione conservativa e postchirurgica delle IP

BANKART REPAIR

- ✓ Quando è idonea una riparazione di Bankart
- ✓ Tecnica chirurgica e approccio allo strumentario
- ✓ Approccio alla riparazione chirurgica dell'apparato capsulo legamentoso
- ✓ La scelta del tutore
- ✓ Strategia riabilitativa specifica
- ✓ Timing dell'esercizio in base al rispetto del gesto chirurgico
- ✓ Recupero funzionale progressivo
- ✓ Costruzione del protocollo sport specifico dal giorno zero

LATARJET PROCEDURE

- ✓ Quando è idonea una Latarjet
- ✓ Tecnica chirurgica e comprensione dell'obiettivo di ricostruzione
- ✓ Implicazioni biomeccanica della riparazione non anatomica
- ✓ SPLIT del sottoscapolare
- ✓ Guarigione della coracoide, uso della MINI PLATE e importanza della corretta procedura chirurgica
- ✓ Strategia riabilitativa specifica
- ✓ Timing dell'esercizio in base al rispetto del gesto chirurgico
- ✓ Recupero funzionale progressivo
- ✓ Costruzione del protocollo sport specifico dal giorno zero

LESIONI DEL PAZIENTE OVERHEAD

- ✓ CONFLITTO POSTERO SUPERIORE
- ✓ Diagnosi e analisi della biomeccanica
- ✓ Management del timing GO/ST
- ✓ Riprogrammazione neuromuscolare del gesto atletico
- ✓ Reinserimento sport specifico
- ✓ SLAP LESIONS
- ✓ Diagnosi clinica e strumentale
- ✓ Le lesioni del cercine e la gestione conservativa del paziente con Pre-Slap lesion
- ✓ Riprogrammazione neuromuscolare del gesto atletico e riequilibrio della core stability
- ✓ Approccio chirurgico alle SLAP lesions
- ✓ Razionale del trattamento riabilitativo
- ✓ Programmazione dell'approccio post chirurgico sport specifico dal giorno zero
- ✓ L'importanza dei test di valutazione periodici per l'analisi del TREND di aderenza ai goals riabilitativi

TRAINING TEAM

- ✓ Il passaggio di consegne con la squadra di preparazione atletica
- ✓ Le corrette informazioni da segnalare
- ✓ La modifica del gesto atletico in base alle caratteristiche della lesione
- ✓ Verifica dei progressi oggettivi tramite scale di valutazione e test DINAMOMETRICI, BIA e MOVEMENTE CAPTURE SYSTEM