

ROME INTERNATIONAL SHOULDER COURSE

REHABILITATION

IX EDITION

19/21 NOVEMBRE '26

GRAND HOTEL PARCO DEI PRINCIPI - ROMA

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

SESSIONE. L'instabilità antero-inferiore Orario 14:00 – 16:15 Chairmen: F. Brindisino e G. Porcellini

- Biomeccanica dell'instabilità con Prof. G. Porcellini
- L'imaging è importante? Cosa cercare e dove con Dr. M. Zappia
- L'instabilità antero-inferiore, come gestire il primo episodio? con Dr. M. Borroni
- Trattamento conservativo: indicazione, valutazione e previsione dei rischi con M. Salomon
- Chirurgia: quale è quella giusta per quale paziente con Dr. G. Milano
- La bankart repair con Dr. A. Grasso
- La Latarjet con Dr. A. De Vita
- Trattamento post chirurgico: cosa deve sapere il fisioterapista con E. Silvestri
- Trattamento riabilitativo: la cuffia conta? con E. Tonozzi
- Train the brain: superare la paura di rifarsi male è possibile? con P. Benestante
- RTP: quando è pronto il paziente con A. Dettori
- L'artrosi precoce del paziente con instabilità: possiamo leggere il futuro? con Prof. A. Castagna

SESSIONE. L'instabilità postero-inferiore Orario 16:30 – 18:30 Chairmen: C. Castoldi e P. Paladini

- Instabilità postero-inferiore: partiamo dall'ABC con Dr. P. Moroder
- Trattamento chirurgico dell'instabilità poster inferiore: indicazioni per il fisioterapista con Dr. A. M. Romano
- La valutazione oggettiva è possibile? con M. Mantovani
- La scapola: la discinesia di tipo 2 esiste? con F. Sonnatì
- Instabilità posteriore, trattamento riabilitativo integrato con S. Capobianco
- Le glene B0 e l'instabilità posteriore: esiste un nesso? con Dr. R. Russo
- L'instabilità posteriore: quando diventa chirurgica e cosa deve sapere il fisioterapista con Dr.ssa M. Saccomanno

SABATO 21 NOVEMBRE

SESSIONE. Valutazione e strategie terapeutiche nella spalla Orario 08:30 – 11:00 Chairmen: M. Mangone e M. Paoloni

- Overlap Ortopedico- Fisioterapista nel trattamento delle patologie di spalla: perché è importante con Dr. R. Postacchini
- Costruzione dell'assessment della spalla: analisi clinica, imaging con Dr. A. De vita
- Costruzione dell'assessment della spalla: valutazione clinica fisioterapica con L. De Cristofaro
- La valutazione oggettiva è possibile? Integrazione con strumenti e misurazioni con V. Esposito
- Gestione della tendinopatia conservativa manu medica: la terapia infiltrativa con Prof. F. Agostini
- Gestione della tendinopatia conservativa manu medica: le onde d'urto con Dr. G. Iudicelli
- Il dolore in chiave fisioterapica: identificazione dei driver per la gestione ottimale con M. Bonifacio
- Nutrizione e tendinopatie di spalla: strategie per ottimizzare il recupero con M. Macrì
- Integrazione tra esercizio terapeutico e terapia strumentale
- Oltre l'intuizione: strategie metacognitive per decisioni cliniche più affidabili con L. Luciani
- Anatomia della decisione clinica: architettura cognitiva, euristiche e bias nella pratica clinica con D. Vittori
- Indicazioni e utilizzo delle diverse strategie terapeutiche: quando l'indicazione conservativa non è più sufficiente? con Dr. A. Grasso

SESSIONE. Sport medicine Orario 11:15 – 13:15 Chairmen: M. Borroni e G. Milano

- La spalla d'atleta: epidemiologia dell'overuse con Dr. A. De Carli
- Biomeccanica del gesto con Dr. A. Costantini
- SLAP: meccanismo anatomopatologico delle lesioni con Prof. F. Franceschi
- SLAP: quando operare e quando non operare. indicazioni riabilitative
- Imbalance di cuffia: la ratio conta? con E. Silvestri
- Lesioni di cuffia nell'atleta: quando operare con U. Saleh
- Tendinopatia del CLB: management conservativo e chirurgico con B. Hasan
- Tendinopatia del CLB: Gestione conservativa in mano al riabilitatore con E. Tonozzi
- Lussazione AC: quale chirurgia con Dr. A. Maqdes
- Fratture di clavicola, l'importanza della stabilizzazione chirurgica nell'atleta con Dr. S. Al Thani
- Return to play and return to performance timeline: readiness concept
- Trauma nell'atleta: il fast track è un rischio? con Prof. G. Porcellini
- Le "glass shoulder": come gestire un fallimento con P. Paladini

Pausa pranzo 13:15 – 14:15

SESSIONE. Non Shoulder Examination Orario 14:15 – 16:30 Chairmen: M. Vetrano e A. Frizziero

- Concetto di catena cinetica: quali elementi vanno considerati con E. Silvestri
- La lombo-pelvica come core: test di assessment oggettivo con G. De Sario
- ATM e spalla: correlazioni patologiche e assessment associato con F. Pranzetti
- Colonna cervicale e spalla: quadri clinici sovrapposti con R. Rosa
- Colonna cervicale: quando merita la chirurgia con Dr. E. Pola
- Sovrapposizioni reumatologiche: diagnosi differenziale con E. Mattia
- Sindrome dello stretto toracico: assessment e gestione
- Cervical spine & shoulder connection con A. Santilli
- Postura nella protesica di spalla: nuovi parametri predittivi
- La spalla e il gomito: correlazioni patologiche con M. Marzo
- Traumi dell'arto inferiore e spalla: mito o realtà con G. M. D'Orsi
- Può l'appoggio influenzare l'equilibrio nel gesto atletico dell'arto superiore?
- Integrazione tra esercizio terapeutico e supporti al trattamento /strength conditioning con M. Febbi
- La valutazione della composizione corporea in un approccio riabilitativo integrato con M. Macrì

Discussione: come gestire l'atleta dalle aspettative al recupero prestativo 30 minuti

SESSIONE. Casi clinici, valutazione e trattamento Orario 16:30 – 18.30 Chairmen: F. Agostini M. Vetrano

- Presentazione di casi clinici complessi con V. Candela, S. Cerulli, S. Gumina, G. Porcellini, E. Silvestri, R. Postacchini
- Valutazione clinica e ragionamento decisionale
- Scelta del trattamento
- Dimostrazione pratica di assessment con D. Tortorici e L. Vitiello
- Applicazione delle strategie terapeutiche
- Integrazione tra esercizio terapeutico e supporti al trattamento